



CENTRO EDUCATIVO BRITÁNICO S21 La Laguna

CURSO 2024-2025



Segundo Trimestre

Menú invierno

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1º SEMANA	Puré de verduras	Potaje de acelgas	Lentejas compuestas	Sopa de pollo	Potaje de bubangos
	Arroz Hispano Británico	Pechuga empanada	Pescado al horno con ensalada	Quesitos con papas chips	Macarrones boloñesa
	Pieza de fruta natural	Melocotón	Pieza de fruta natural	Natillas	Pieza de fruta natural
2º SEMANA	Puré de zanahorias	Potaje de judías	Puré de espinacas	Sopa de pollo	Macarrones con salsa y queso
	Tortilla de verduras	Solomillos de pollo con papas	Arroz y salchichas	Carne con papas	Salpicón de atún
	Pieza de fruta natural	Gelatina	Pieza de fruta natural	Piña	Yogurt
3º SEMANA	Potaje de acelgas	Garbanzas compuestas	Espaguetis con salsa	Puré de verduras	Sopa de pollo
	Croquetas con papas	Alitas de pollo con papas	Varitas de merluza con ensalada	Paella	Cinta de lomo con papas
	Pieza de fruta natural	Mousse de yogurt	Pieza de fruta natural	Melocotón	Pieza de fruta natural
4º SEMANA	Puré de calabaza	Puré de espicanas	Sopa de pollo	Puré de verduras	Potaje de lentejas
	Macarrones con salsa y queso	Pollo en adobo con papas guisadas	Arroz con albóndigas	Tortilla de papas	Salpicón de atún
	Yogurt	Piña	Pieza de fruta natural	Gelatina	Pieza de fruta natural

Postres, empanados y salsas son elaborados con productos naturales en nuestra cocina. El colegio dispone de menús para celíacos, diabéticos, alérgicos... (En estos casos consultar en Secretaría).

